

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

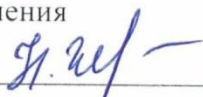
Министерство образования Тульской области

Муниципальное образование Щекинский район

Крапивенская средняя школа №24 имени Д.А. Зайцева

РАССМОТРЕНО

Руководитель школьного
методического
объединения



Н.И.Шибалкина

Приказ №1 от «30» 08
2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по
учебно-воспитательной
работе



Е.Н.Дуганова

Приказ №1 от «30» 08
2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор Крапивенской
средней школы №24 имени
Д.А. Зайцева



С.Н.Кожакин

Приказ №85 от «30» 08
2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(ID 480752)

учебного предмета «Физическая культура» (Вариант 2)

для обучающихся 1 – 4 классов

Составитель: учителя начальных классов:

Шибалкина Н.И.

Рычагова В.Е.

Качкина Н.А.

Сибирякина Е.П.

Саватеева И.А.

Клочкова А.М.

Крапивна 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

пнвп лл пн хзжв дойни йтк втпд м тпнбмд м к мнвн н двн
н п жнб мз онов бкдм м номнбд втпд нб мзи й пдржк в в л нобндмз
пнвп лл м к мнвн н двн н п жнб мз УА О в йд д
нпз дмвз пнб м м дкдб д нпз нпз вдб гт нбмн-мп боббдммнвн п жбз вэ
бнопз в мз з он з кзж зз н т з о ох нплткзпнб мм дб хдгдп к мни
п н ди пнвп ллд бнопз в мз -

пнвп лл пн хзжв дойни йтк втпд п жи нб м о т внл пнвпд мновз
онбпдл дммнвн пноозийнвн н довб б хзжв дойз йпдпйнл з гд вдж мнл
пнгп об дп нийнкдмзз опнон мнл йвзбмн бйк в о б п жмнн п жм д
хнпл жнпнбнвн н п ж дзжвз зонк жнб в дммновз хзжв дойни
йтк втп гк о лнп жбз вэ о лннпдг дкдмз з о лнпд кзж зз -

Б пнвп ллд пн хзжв дойни йтк втпд нвп ддм н дйвзбмн
окндзб здо пд кзз онбпдл дммнвн он з нйтк втпмнвн п жбз вэ н довб
токнбз гд вдж мновз н п жнб вдж м нпв мзж зи жпно пнгз вджд
н т з о пдг внвз дойз п нбмз йнб м н мнбкдмз д онгдпд мз
н п жнб вдж мнвн ппн доо бмдгпдмз д б двн пп йвзйт онбпдл дмм
пнг нгнб мнб лдбнгзйз вд мнкнвзи -

Зж дмз д т д мнвн ппдглдб Узжв дой йтк втп « злддб б дмнд
жм дмз д б нмбнвдмджд н т з о - мн йвзбмн бнждиообтдб м п жбз вэ д
з хзжв дойни поз з дойни з он з к мни ппзпнг онгдиообтдб
тйпдпкдмз жнпнб пнб дмз ж з в м обниобб нпв мзжп п жбз вэ
п л вэ бмзл мз з л кдмз ппдглдбмн нпз дмвз птдбо м йвзбмнд
бнбкд дмз д н т з о бо лновн вдж м джм вэ хзжв дойни йтк втпни
з онпвнл -

дж н п жнб мз пн хзжв дойни йтк втпд м тпнбмд м к мнвн
н двн н п жнб мз бк дбо хнплзпнб мз д т н т з о номнб жнпнбнвн
н п ж дзжвз йвзбмни ббнп дойни о лновн вдж мновз б ппнбдгдмзз
п жмнн п жм хнпл жм взи хзжв дойзлз тпп дмдмз лз - Гновз д дмз д
г ммни дкз н допд зб дбо нпз дмв зди т д мнвн ппдглдб м тйпдпкдмз д
з он п мдмз д жнпнб н т з о ппз н пдвдмз д злз жм мзи з опнон нб
о лновн вдж мни гд вдж мновз п жбз вэ д хзжв дойз й довб з нобндмз д
хзжв дойз тпп дмдмз и нжнпнбз вдж мни онпвзбмни з ппзйк гмн-
нпз дмвз пнб ммни м пп бкдммновз -

жбзб нпз дмв з т д мнвн ппдглдб Узжв дой йтк втп «
жйк дбо б хнплзпнб мзз т н т з о мдн нгзлнвн з гнов вн мнвн
хзжв дойнвн жнпнб тпнбм п жбз вэ хзжв дойз й довб з н т дмз
хзжв дойзл тпп дмдмз л п жмни хтмй з нм к мни м пп бкдммновз -
От довбдмм л гновз д дмз дп в йни нпз дмв зз бк дбо пновдпдммнд

бнбкд дмз д н т з о б жнпнб и н п ждзжмз ж о б нбк гдмз злз
жм мз лз з тлдмз лз пнпнв мзж зз о лновн вдж м жм взи пнгбз д м лз
звп лз йнпдй знммни г вдж мни з жтз вдж мни взлм овз йни ппнбдг дмз
хзжйтк влз мтвнй з твдмдди жп гйз жй кзб з ппн дгтп м к гдмзи
ж хзжв дойз л п жбз вэдп з хзжв дойни пнгвнбнбкдммнов -

Бнопз в б дд жм дмз д т д мнвн ппдглдб п оип б дво б
пнзн дмз з н т з о й зовнпзз з вл гз з л хзжв дойни йтк втп з
онпнв м пнгнб ноозз хнплзпнб мзз змвдпдо й пдвтк пм л жм вэ л
хзжв дойни йтк втпни з онпнвнл нонжм мзз пнкз жм взи хзжв дойни
йтк втпни б тйпджкдмзз жнпнб нпв мзж зз йвзбмнвн нвг з гнотв - Б
ппн доод н т дмз т н т з о йвзбмн хнплзпт во пнкндз вдж м д
м б йз з оннон пнбдг дмз н дмз з бжзлнгдио вбз он обдповмзй лз з
т з вдж лз н дмзб мз обнз гдио вбзи з пновтпннб б ппн доод онбл довмни
йнккдйвзбмни гд вдж мновз -

Л двнгнкнвз дойни номнбни овтйвтп з онгдпд мз ппнвп лл пн
хзжв дойни йтк втпдгк м к мнвн н двн н п жнб мз бк во жнб д
пнкнд дмз кз мновмн-гд вдж мновмнвн пнг нг нпз дмвзпт з д
пдг внвз дойзи ппн доо м п жбз вэд джновмни кз мновз н т з о -
Гновз д дмз д джновмнвн п жбз вэ ов мнбз во бнжнд м л к внг п
нобндмз н т злзо гбзв вдж мни гд вдж мновз ппдгов бк ди
он ни номнот онгдпд мз т д мнвн ппдглдб Узжв дой йтк втп «-
Гбзв вдж м гд вдж мнов нй ж б дб йвзбмнд бкз мэд м п жбз вэд
поз з дойни з он з к мни ппзпнг н т з о - й з к
гд вдж мнов нм бйк дб б од змхнпл знмм и нпдп знк м и з
лнвзб знммн-ппн доот к м и йнлпнмдмб йнвнп д м нг в обн
нвп д дмз д боннвбдво вбт з гзг йвз дойз кз мз т д мнвн ппдглдб -

Б дж тозкдмз лнвзб знммни оноб бк ди т д мнвн ппдглдб з
пнгвннбйз н т з о й б пнкмдмз йнлпкдйо АВ б овтйвтпт
ппнвп лл пн хзжв дойни йтк втпд б п ждж Узжв дойнд
онбдп дмовбнб мз дк ббнгз во н п жнб вдж м и лнгтк пзйк гмн-
нпз дмвзпнб мм хзжв дой йтк втп «- Г мм и лнгтк пнжнбкз в
тгнбкдвбнпз в змвдпдо н т з о б жм вэ онпнвнл з йвзбмнл
т овзз б онпнвзбм онпдбмнб мз п жбз вэз м знк м хнпл
онпдбмнб вдж мни гд вдж мновз з озобдп хзжв дойнвн бнопз в мз -

Онгдпд мэд лнгтк пзйк гмн-нпз дмвзпнб мм хзжв дой
йтк втп « н доод зб дво ппнвп лл лз пн бзг л онпнв йнвнп д лнвтб
зопнк жнб во н п жнб вдж м лз нпв мзж з лз зо нг зж змвдпдо нб
н т з о хзжйтк втпмн-онпнвзбм вл гз зи мкз з мдн нгзлни
л вэдпз к мн-вд мз дойни ж йб кзхзй зз пдг внвз дойнвн оноб б -

п жб вдж м д нпв мзж зз лнвтб п жп б б б обн онгдпд мзд гк
лнгтк пзйк гмн-нпз дмбзпнб мм хзжв дой йтк втп « з бйк б б
мдвн пнптк пм д м знк км д бзг онпв пнгбз д м д звп з
п жбкд дмз номнб б здо м вмнйтк втпм зовнпз дойз з
онбпдпдмм вп гз з пдвз нм з йнк -

Онгдпд мзд ппнвп лл пн хзжв дойни йтк втпд зжнд дмн пн внг л
н т дмз з п ойп б дб номнбм д д онгдпд вдж м д кзмзз н жвдж м д
гк зж дмз б й д гнл йк оод 9 Жм мз н хзжв дойни йтк втпд « Опнон
о лновн вдж мни гд вдж мновз « з Узжв дойнд онбдп дмоббнб мзд «-

к мзптдл д пджтк б б бйк б б од кз мновм д
л дб ппдг л д в м д з ппдг л д в м д пджтк б б -

джтк б в з б мнов нобндмз т д мнвн ппдг л д в н т з л з о
гнобз в д во пнопдг обнл онбпдпдмм м т мнн номнб мм з ммнб з нмм
опдг обб л д в н г н б з х н п л н т д м з з м х н п л з н м м н - й н л л т м з й в з б м
в д м н к н в з и з п д п д г н б н в н п д г в н в з дойнвн нп б -

дд зокн онб гк зж дмз хзжв дойни йтк втп м тпнбмд
м к мнвн н двн н п жб мз оноб бк дб 16/ онб 9 б 0 йк оод 55 онб
1 о б мдгдж (бн 1 йк оод 57 о 1 о б мдгдж (б 2 йк оод 57 о
1 о б мдгдж (б 3 йк оод 57 о 1 о б мдгдж (-

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

1 КЛАСС

Знания о физической культуре

нм вэд хзж дой йтк втп « й й жм вэ хзж дойз лэ
тпп д мдмз лэ з онпвнл пн тйпдкдмз жнпнб хзж дойнт п жбз вэ з
хзж дойни пнгвнвнбйд- Об ж хзж дойз тпп д мдмзи о гбз д мдз лэ
дзбнвм з втпгнб лэ гдиобз лэ гпдбмз к гди-

Способы самостоятельной деятельности

ддзл гм з пп бзк двноов бкдмз з он к гдмз -

Физическое совершенствование

Оздоровительная физическая культура

Азвэдм джнбдй з втп нб мз й ппнбдгдмз вэвэдмз дойз ппн дгтп-
о мй з йнлпкдйо тпп д мдмзи гк пп бзк мнвн д п жбз вэ - Узж дойз д
тпп д мдмз гк хзжйтк влз мтвнй з твпдммди жп гйз -

Спортивно-оздоровительная физическая культура

п бзк пнбдгдмз м тпнй хзж дойни йтк втп пнг нп нгдг
гк жм вэи б онпвзбмнл жкдз м нйп вл бнжт д-

Азлм овзй о номнб лэ йпн вэйз

Зо нгм д пнкнд мз б хзж дойз тпп д мдмз 9обнийз тппн одг
пнкнд мз к д - Обпндб д тпп д мдмз 9пновпндмз д з пдпдвпндмз д б нгмт з
гбд дпдмвз обн м лдвбд пнбнпнб м пп бн з м кдбн пдпдгбз д мдз д б
йнкнммд пн нгмнлт о п бмнл дпмни ойнпнов -

Азлм овз дойз д тпп д мдмз 9 обзкзжб мм д оннон пдпдгбз д мз
нг ни з двнл тпп д мдмз о взлм овз дойз л л нл з взлм овз дойни
ой й кйни обзкзжб мм д взлм овз дойз д пп дйз -

йпн вэ дойз д тпп д мдмз 9 пнг л вткнбз з жпнкнд мз к д м
опзмд з дзбнвд пнг л мнв з жпнкнд мз к д м дзбнвд овз мздптй б
пнкнд мзз тппн к д пп дйз б втпнпзпнбйд внк йнл гбтл мнв лэ
пп дйз б тппндм птйз внк йнл гбтл мнв лэ -

К д м пнгвнвнбй

дпдмной к д й лдвбт жм вэ - омнбм обний к д мзй -
дпдгбз д мдз д м к д обтп зл внл джп кнй(- дпдгбз д мдз д м
к д ойнк ж зл внл джп кнй(-

К вй вкдвэй

бмнл дпм нг з п бмнл дпм и дв- п дйз б гкз мт з б онвт о
лдвб внк йнл гбтл мнв лэ б б онвт о пп лнвнп ж дв -

нгбз д м дз онпвзбм дзвп

О зб кйз гк о лновн вдж мни нпв мзж зз пнгбз д м звп-

Прикладно-ориентированная физическая культура

жбз вэд номнбм хзжв дойз й добб опдгобб лз онпбзбм з
пнгбз d м з вп- нгвнбнбй й б пнкмдмз мнпл вэбм впд нб мзи
йнлпкдйо АВ -

2 КЛАСС

Знания о физической культуре

Зж зовнпзз бнжмз ймнбдмз хзжв дойз тпп d мдмзи з пдпб
онпдбмнб мзи- Жпнд гдмз д кзлпз иойз з вп гпдбмнобз -

Способы самостоятельной деятельности

Узжв дойнд п жбз вэд з двн зждпдмз д- Узжв дойзд й добб джнбдй 9
озк обпнб б мнокзбноб вэ йноб йннпгзм з з оннон з
зждпдмз - Оноб бкдмз дгмдбмзй м к гдмзи пн хзжв дойни йтк втпд-

Физическое совершенствование

Оздоровительная физическая культура

Жй кзб мэд нпв мзжй н вэп мэдл- Оноб бкдмз д йнлпкдйо твпдммди
жп гйз з хзжйтк влз мтвйз гк жм вэи б гнл мз токнбз -

Спортивно-оздоровительная физическая культура

Азлм овэй о номнб лз йпн вэйз

п бзк пнбдгдмз м жм вэ вэлм овэйни з йпн вэйни- Обпндб д
йнл мг б пнобпндмз з пдпдбпндмз з б нгмг дпдмвт з йнкнммт пн нгмнлт:
ппз пнбпнб м пп бн з м кдбн обн м лдубд з б гбз d дмз з - дпдгбз d дмз д
б йнкнммд пн нгмнлт о п бмнл дпмни з зждм дио ойнпноб гбз d дмз -

пп d мдмз п жз мйз пдпдг б пнкмдмз дл вэлм овэ дойз
тпп d мдмзи- п d йз он ой й кйни м гбт мнв з пнн дп гмн м пп бни з
кдбни мнвд м лдубд- пп d мдмз о вэлм овэ дойз л л нл 9 пнг п о б мэд
пдпдй б з м йкнм о л нл б птй - В м дб к м и пнбнбгм и в б мд
в кнп-

К d м пнгвнбнбй

п бзк пнбдгдмз м жм вэ к d мни пнгвнбнбйни- пп d мдмз м
к d 9 пдпдгбз d дмз д гбт d м л пнпдпдмм л нгнл оптой о
мднк нвн ойкнм б номнбмни обнийд внплндмз д к d м лз п кй лз м
т д мни вп оодз п гдмз дл м нй бн бпдл оптой -

К вй вкдвэй

п бзк пнбдгдмз м жм вэ к вйни вкдвэйни- пнойз л кнвн л б
мдпнгбз d мт лз дм п жм лз оннон лз зжпнкндмз обн озг з к d -

жнн п жм д окнд мн-йннпгзмз пнб мм д пп d йз внк йнл нгмни мнвни з
гбтл мнв лз о лдуб б гбз d дмз з б п жм м пп бкдмз о п жмни

лнкз втгни з вл дйвнпзди пнк в - п днй б б онвт о пп лнвн п ж дв -
Фнг пн взлм овз дойни ой лдийд о зжидмдмз дп ойниповз з м пп бкдмз
гбзд дмз - двнб д окнд мн-йнипгзм з нмм д тпп д мдмз 9 тойндмз з ж
п жм зо нгм пнкнд дмзи жидийни пн йптвт н дв мз дп ппдгл днб о
ппднгнкдмз дп мд нк з ппдп bobбзи-

нгбзд м дзвп

нгбзд м дзвп о бд мз дойзлз ппз л лз онпвзбм звп ойdv нк
хтв нк(-

Прикладно-ориентированная физическая культура

нгвнвнбй й онпдбмнб мз л пн йнлпкдйот АВ - жбз вэд номнбм
хзжв дойз й дробб опдгобб лз пнгбзд м з онпвзбм звп-

3 КЛАСС

Знания о физической культуре

Зж зовнпзз п жбз вэ хзжв дойни йтк втп т гпдбмз м пнгнб
м одк б з вдпз внпз ноозз-Зовнпз пн бкдмз онбпдп дммнвн онпв -

Способы самостоятельной деятельности

Бзг хзжв дойз тпп дмдмзи зоннк ждп м тпнй хзжв дойни
йтк втп 9 н дп жбзб з д пнгвнвнбз вдж м д онпдбмнб вдж м д з
нвкз з вдж м д ппзжм йз з ппдгм жм дмзд- Оннон зжидпдмз птк о м
жм вэ хзжв дойни йтк втпни м кнд дмзд птйз пнг вптг (- Гнжвпнбй
м вптжйз ппз п жбз вэз хзжв дойз й дробб м тпнй хзжв дойни йтк втп -
Гнжвпнб мзд хзжв дойз тпп дмдмзи гк йнлпкдйонб хзжйтк влз мтвйз з
твпдммди жп гйз- Онон бкдмзд вп хзй жм вэи пн п жбз вэ хзжв дойз
й дробб м т д м ивнг-

Физическое совершенствование

Оздоровительная физическая культура

Жй кзб мзд нпв мзжй ппз пнлн з н кзб мз пнг гт дп- пп д мдмз
г вдж мни з жтз вдж мни взлм овзйз з бкз мзд м бнооб мнбкдмз д
нпв мзжй пнокд тлобдммни з хзжв дойни м вптжйз-

Спортивно-оздоровительная физическая культура.

Азлм овзй о номнб лз йпн вэйз

Обпндб д тпп д мдмз б гбзд дмзз ппнвзбн нгнл пдпдбвпндмзз з ж
йнкнмм пн нгмлпт б йнкнммг пн втз обн м л дробд з б гбзд дмзз-
пп д мдмз б к жмзз пн й м вт б втз ппз л - пп д мдмз м
взлм овз дойни ой лдийд б пдпдгбзд дмзз овзкзжб мм лз оннон лз
нг 9 бпдп г м жг о б онйзл пнгмзл мздп йнкдм з зжидмдмз дп
пнкнд дмз птй ппзоб бм л внл пп б л з кдб л нйнл- дпдгбзд дмз пн

м йкнммни взлм овз дойни ой лдийд9 п бмлдімни нг ни о пнбнпнбнл б п жм д обнпнм з гбзд дмздл птй лз ппзоб бм л внл пп б л з кдб л нйнл -

пп д мдмз б пдпдгбзд дмзз пн взлм овз дойни обдмйд9 нг ппзоб бм л внл пп б л з кдб л нйнл пн мзд мди д дпгз к жм д п жнзл мм л опнон нл- п дйз дпджой й кйт озжидм дио ойнпноб бп дмз м гбт мнв з пнн дп гмн м пп бни з кдбни мнвд пп дйз дпджой й кйт м жг о п бмлдімни ойнпноб -

звлз дой взлм овзй 9овзкзжб мм д м йкнм з пнбнпнб бткнбз озжидмдмз дп пнкнд дмз птй овзкзжб мм д вз м лдубд б он дб мзз о гбзд дмз дп птй мнв з бткнбз - пп д мдмз б в м в кнп з пнк й -

К вй бкдвзй

п д нй бгкз мт о п ж дв опнон нл онвмгб мнвз- пнойз м збмнвн л з жж вкнб б пнкнд дмзз озг з обн м лдубд двнб д тпп д мдмз ойнпнобмни з йннпгз м з нммни м пп бкдммнобз9 джмн м и дв дв о ппднгкдмз дп ппдп боббзи о тойнпдмз дп з внплнд дмз дп л йозл к мни ойнпноб м гзоб м зз 2/ л-

К д м пнгвнбнбй

дпдгбзд дмз д нгмнбпдпдмм л гбт д м л нгнл- пп д мдмз б пнбнпнб м к д пдпдбтпн мздл обн м лдубд з б гбзд дмзз- Внплнд дмз д пктвнл -

к б бдж м пнгвнбнбй -

п бзк пнбдг дмз б оодимд- Бзг онбпдпдммнвн опнпвзбмнвн пк б мз 9 йпнк м вптгз з опзмд п о- пп д мдмз нжм йнлз бдж мнвн пк б мз 9 пдпдгбзд дмз д пн гмт нг ни з пп дй лз пнвптд дмз д б бнгт з бопк б мзд ойнк д дмз дм бнгд- пп д мдмз б пк б мзз йпнкдп м вптгз -

нгбзд м дз опнпвзбм дзвп

нгбзд м дзвп м вн мнов гбзд дмзи о ппз л лз опнпвзбм звп з к д мни пнгвнбнбйз- ойдб нк9 бдг дмз д ойдб нк мнвн л кнбк з пдпдг ойдб нк мнвн л - Бнкди нк9 пп л мзд м пнг ппз л з пдпдг л омзж гбтл птй лз м лдубд з б гбзд дмзз- Утб нк9 бдг дмз д хтб нк мнвн л тг п пн мдпнгбзд мнлт хтб нк мнлт л т-

Прикладно-ориентированная физическая культура.

жбззд номнбм хзж дойз й дубб опдговб лз жб бзгнб опнпв - нгвнбнбй йб пнкмдмз мнпл вбм впд нб мзи йнлпкдйо АВ -

4 КЛАСС

Знания о физической культуре

З ж зобнпзз п жбзвз хзжв дойни йтк втп б ноозз- жбзвз д
м знк м бзгнб опнпв б ноозз-

Способы самостоятельной деятельности

Узжв дой пнгвнвнбй - Бкз мзд жм взи хзжв дойни пнгвнвнбйни м
п нвт нпв мзжй - двткзпнб мзд хзжв дойни м вптжйз пн птк от м
о лновн вдж м жм вз хзжв дойни пнгвнвнбйни- ппдг дкдмз д в д довз
м вптжйз м о лновн вдж м жм вз хзжв дойни пнгвнвнбйни пн бмд мзл
ппзжм й л з о лн тбовбз - ппдг дкдмз д бнжй овм нон дмнвбди
хзжв дойнвн п жбзвз з хзжв дойни пнгвнвнбкдммнвбз пнопдгобнл
пдвтк пмнвн м к гдмз - й жмзд пдпбни пнлн з ппз вл бл бн бпдл
о лновн вдж м жм взи хзжв дойни йтк втпни-

Физическое совершенствование

Оздоровительная физическая культура

дмй онобн мз но мйз тпн д мдмз гк ппнхзк йвзйз д м пт дмз
м п оок кдмз д л опзм з ппнхзк йвзйт отвткнвбз(- пп д мдмз гк
омз д мз л оо вдж ж о в тпн д мдмзи о б онйни йвзбмнвб п нв
нк з л д м вптпн- Жй кзб з д ппн дгтп 9 йтп мзд б
двбдвбдмм бнгн л онкмд м дз бнжт м дпн дгтп -

Спортивно-оздоровительная физическая культура

Азлм овзй о номнб лз йпн взыз

пдгтпдг д мдмз д вл бл вжй ппз б пнкмдмзз взлм овз дойз з
йпн вз дойз тпн д мдмзи- йпн вз дойзд йнл зм зз зж ппн н
нобндмм тпн д мдмзи- ппнм и пп д нй дпдж взлм овз дойнвн йнж о
п ж дв опнон нл м пп взб мз - пп д мдмз м мзжйни взлм овз дойни
пдпдйк гзмд9 бзо з тпнп пнг л пдпдбнпнвнл- пп д мдмз б в м д
Кдвй - дмй «-

К вй вкдвзй

пдгтпдг д мдмз д вл бл вжй бн бпдл б пнкмдмз кдвйн вкдвз дойз
тпн д мдмзи- п д нй б б онвт о п ж дв пдпд взб мздл- Вд мз дойзд
гдиовбз ппз двд пн кдвйн вкдвз дойни гзоб м зз9мзжйзи ов пв об пвнбнд
тойнпдмз д хзмз зпнб мзд- Л дб мзд л кнвн л м гк мнвб овн м
л двбд-

К д м пнгвнвнбй

пдгтпдг д мдмз д вл бл вжй бн бпдл жм взи к д мни пнгвнвнбйни-
пп д мдмз б пдпдгбз д мдмзз м к д нгмнбпдпдмм л нгмн д м л нгнл-
к б вдж м пнгвнвнбй

пдгтпдг д мдмз д вл бл вжй бн бпдл жм взи пк б вдж мни
пнгвнвнбйни- пп д мдмз б пк б мзз йпнкдп м вптгз нжм йнлз вдж м д
тпн д мдмз б пк б мзз йпнкдп м опзмд-

нгбз d м дз онпвзбм дзвп
пдгтпидгдмз д вл бл вэжл м жм вэ пнгбз d м лз звп лз -
нгбз d м дзвп н дхзжв дойни пнгвнвнбйз - Бнкди нк9 мз d м нйнб
пнг ппз лз пдидг л обдп т б пнкмдмз д нобндмм в д мз дойз
гдиовбзи б токнбз звпнбни гд вдж мновз - ойдв нк9 пнонй л гбтл
птй лз нв вптгз о лдов б пнкмдмз д нобндмм в д мз дойз гдиовбзи б
токнбз звпнбни гд вдж мновз - Утв нк9 ноб мнбйз й в двно л
бмгвпдммди обнпнмни обнп б пнкмдмз д нобндмм в д мз дойз гдиовбзи б
токнбз звпнбни гд вдж мновз -

пзйк гмн-ппз дмвзпнб мм хзжв дой йгк втп

пп d мдмз хзжв дойни пнгвнвнбйз м п жбз вэд номнбм хзжв дойз
й довб- нгвнвнбй й б пнкмдмз мнпл вэбм влд нб мзи йнлпкдйо
АВ -

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НА УРОВНЕ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Кз мнбм д пджк в в нобндмз ппнвп лл пн хзж дойни йтк втпд м тпнбмд м к мнвн н двн н п жб мз гнобзв во б дгзмовбдт д мни з бнопз в вдж мни гд вдж мновз б оннббдвоббзз о вп гз знмм лз пноозийзлз он з нйтк втпм лз з гт нбмн-мп боббдмм лз дммноб лз ппзм в лз б н дуббд пп бзк лз з мнпл лз пнбдгдмз з опнон оббт в ппн доо л о лнпнжм мз о лнбнопз в мз з о лнп жбз в з хнплзпнб мз бмгвпдммди пнжв зз кз мновз -

Б пджк в вд зж дмз хзж дойни йтк втп м тпнбмд м к мнвн н двн н п жб мз т н т двно тгтв охнплзпнб м окдгт з д кз мнбм д пджк в в 9

- об мнбкдмз д дммнобмнвн нбмн дмз й зовнпзз з п жбз в з хзж дойни йтк втп м пнгнб ноозз нонжм мзд д об жв о втпгнбни гд вдж мнов з тйпдпкдмз дп жнпнб джнбдй :
- хнплзпнб мзд мп боббдммн- в з дойз мнпл пнбдгдмз з пп бзк лддкз мновмнвн н дмз бн бпдп пнгбз д м з вп з опнпвзбм онпдбмнб мзи б пнкмдмз онбл добм т д м жг мзи:
- ппн бкдмз д тб дз вдж мнвн нбмн дмз й онпдпмзй л бн бпдп онпдбмнб вдж мни гд вдж мновз обпдпкдмз д нй ж б в пдпбт пнлн ппз вп бл з т з :
- тб дз вдж мнд нбмн дмз д й онгдпд мз м знм к м пнгбз д м з вп бмнйтк втпм л хнпл л з бзг л онпдбмнб вдж мни гд вдж мновз :
- обпдпкдмз д й хнплзпнб мз йтк втп жнпнб он к гдмз пп бзк жнпнбнвн н п ж дз жмз :
- ппн бкдмз д з мвдпдо й зоокдгнб мз з мгзбзгт к м нон дммнобди хзж дойнвн п жбз в з хзж дойни пнгвннбкдммновз бкз мз жм взи хзж дойни йтк втпни з опнпвнл м з пнй ж вджз -

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Б пджк в вд зж дмз хзж дойни йтк втп м тпнбмд м к мнвн н двн н п жб мз т н т двно тгтв охнплзпнб м пнжм б вдж м д

тмзбдо к м дт д м дгдиоббз йнллтмзй вбм дтмзбдо к м дт д м д
гдиоббз пдвгк вбм д тмзбдо к м д т д м д гдиоббз онблдобм
гд вдж мнов -

йнм т н т дмз б 1 классе т н т двно тгтв охнплзпнб м
окдгт здтмзбдо к м дт д м дгдиоббз -

Познавательные универсальные учебные действия:

- м нгзв н здз нвкз звдж м д ппзжм йз б пддгбздмз
джнбдй з дзбнбм :
- тоб м бкзб в об ж лдгт внб лз гбздмз лз гпдбмз к гди з
хзжв дойзлз тпп дмдмз лз зжонбпдлмм бзгнб онпб :
- оп бмзб в опнон пддгбздмз нг ни з двл м нгзв лдгт
мзлз н здз нвкз звдж м дппзжм йз:
- б бк в ппзжм йз пп бзк мни з мдпп бзк мни но мйз ппзбнгзв
бнжнд м дппз зм д мпт дмзи.

Коммуникативные универсальные учебные действия:

- бноппнзжбнгзв м жб мз п ж зб дп хзжв дойз тпп дмдмзизз
зо нгм дпнкндмз :
- б ой ж б в лмдмзд н пнкндзвдж мнл бкз мзз жм взи хзжв дойни
йтк втпни н дмзб в бкз мзд взвзмз дойз ппн дгтп м
тйпджкдмз джнпнб :
- тпп бк в лн з лз бн бпдп жм взи хзжв дойни йтк втпни з
ппнбдгдмз пнгбздм звп он к г в пп бзк пнбдгдмз з
пнкндзвдж мн нбмнозв о й жлд мз л гптвз н т з о з
тзвдж :
- н отдг в пп бзк ппнбдгдмз пнгбздм звп н номнб б в
н дйвзбмноб нпдгдждмз пн дгзвджди-

Регулятивные универсальные учебные действия:

- б пнкм в йнлпкдйо хзжйтк влзмгвнй твдмдди жп гйз
тпп дмдмзиппнпнхзк йвзйдмпт дмз з йнпдй зз но мйз:
- б пнкм в т д м д жг мз пн н т дмз мнб л хзжв дойзл
тпп дмдмз лз п жбзвз хзжв дойз й добб:
- ппн бк в тб дзвдж мнд нбмн дмзд й т обмзй л онблдобмни
звпнбни з онпдбмнб вдж мни гд вдж мновз-

йнм т н т дмз бн 1 йк оод т н т двно тгтв охнплзпнб м
окдгт здтмзбдо к м дт д м дгдиоббз -

Познавательные универсальные учебные действия:

- п йвдпзжб в пнм взд хзжв дойзд й добб « м ж б в
хзжв дойз дй добб з нпдгдж в з нвкз звдж м дппзжм йз:

- пнмзл в об ж лдгт жй кзб злз ппн дгтп лз з тйпдпкдмзди жнпнб :
- б бк в нвкз звдж м д ппзжм йз тпн дмдмзи м п жбзвз д п жм хзжв дойз й довб ппзбнгзв ппзлди з гдлнмоблзпнб в з б пнкмдмз д:
- н н в жм мз пнкт дмм д б пп йвз дойни гд вдж мновз оноб бк в змгзбзгт к м д йнлпкдйо тпн дмдмзи хзжйтк влзмгвнй з твпдммди жп гйз тпн дмдмзи м ппнхзк йвзйт м пт дмз но мйз:
- бдовз м к гдмз ж зжидмдмз лз пнй ж вджди хзжв дойнвн п жбзвз з хзжв дойз й довб ппнбнгзв ппн дгтп з зжиддмдмз -

Коммуникативные универсальные учебные действия:

- н ом в м жм дмз д тпн дмдмзи твпдммди жп гйз ппзбнгзв оннбдвоббт з д ппзлди д пнкндзвдж мнвн бкз мз м ппв мзжн н т з о б ппдгдж зж дммнвн(:
- зонпкм в пнк й пзв м з отг з б пнгбз д м з вп пвтлдмвзпнб ммн б ой ж б в отг дмз н обнз гдиовбз з ппзм в пд дмз :
- гдж в мд нк з д онн дмз пн зовнпзз бнжмз ймнбдмз пнгбз д м з вп з онпвзбм онпдбмнб мзи пк мзпнб мз пдрзл гм опнон л зжиддмдмз пнй ж вджди хзжв дойнвн п жбзвз з хзжв дойни пнгвнвнбкдммновз -

Регулятивные универсальные учебные действия:

- он к г в пп бзк пнбдгдмз м тпнй хзжв дойни йтк втп о т влн з т д мнвн онгдпд мз м нгзв б мз п жз з кдвин вкдвз дойзд влм овз дойзд з звпнб д тпнйз жм вз к д мни з пк б вдж мни пнгвнвнбйни(:
- б пнкм в т д м д жг мз пн нобндмз мнб хзжв дойз тпн дмдмзи з п жбзвз хзжв дойз й довб б оннбдвоббзз о тй жмз лз з жлд мз лз т з вдж :
- бжзлнгдиовбнб в он обдповмзй лз б ппн доод б пнкмдмз т д м жг мзи он к г в йтк втпт н дмз з тб дзвдж мнвн н п дмз й гптвзл н т з ло :
- йнмвпнкзпнб в оннбдвоббз д гбзв вдж м гдиовбзи пп бзк л пнгбз д м з вп ппн бк в лн з нм к мт огдпд ммнов ппз бнжмз ймнбдмзз н з нй-
йнм т н т дмз б **3 классе** т н т двно тгтв охнплзпнб м окдгт з дтмзбдпо к м дт д м дгдиовбз -

Познавательные универсальные учебные действия:

- пнмвл в зовнпз дойт об ж п жбз вэ хзжв дойз тпп d мдмзи о вптгнб лз гдиовбз лз ппзбнгз в ппзлди тпп d мдмзи гпдбмз к гди б онбпди дмм онпвзбм онпдбмнб мз :
- н ом в пнм вэд гнжвпнбй м вптжйз« пп бзк мн ппзлди в оннон д пдвгкзпнб мз м жм вэ хзжв дойни йтк втпни:
- пнмвл в бкз мэд г вдж мни з жпз вдж мни вэлм овзйз м ппдгтппдг дмз д п жбз вэ твнлкдмз ппз б пнкмдмзз хзжв дойз з тловбдмм м вптжй:
- н н в жм мз пнкт дмм д б пп йвз дойни гд вдж мновз б пнкм в пп бзк пнбдгдмз м тпнй хзжв дойни йтк втп ппнбнгз в жй кзб з д ппн дгтп жм вэ пн ппдгтппдг дмз м пт дмз но мйз:
- бдвз м к гдмз ж гэм лэйни пнй ж вджди хзжв дойни в п жбз вэ з хзжв дойз й дубб б в д дмз дт д мнвн внг нпдгдж в з ппзпнов пнт д м л дббдтв л влзл дуб л(-

Коммуникативные универсальные учебные действия:

- ппв мзжб б в онбл дубм д пнгбз d м д звп ппзмвл в б мз йвз бмнд т овзд о онк гдмзди пп бзк з мнпл вэ дойни в пнбдгдмз :
- пп бзк мн зоннк жб в обпндб д йнл мг м жб мз тпп d мдмзи з оннон нб гд вдж мновз бн бпди онбл дубмнвн б пнкмдмз т д м жг мзи:
- йвз бмн т обнб в б н от d гдмзз т д м жг мзи м кзжд б пнкмдмз хзжв дойз тпп d мдмзи з в д мз дойз гдиовбзи з ж ноб зб дп бзгнб онпв :
- гдж в мд нк з д онн дмз пн пджк в в л б пнкмдмз т д м жг мзи ппв мзж зз з ппнбдгдмз о лновн вдж м жм взи хзжв дойни йтк втпни-

Регулятивные универсальные учебные действия:

- йнмвпнкзпнб в б пнкмдмз д хзжв дойз тпп d мдмзи йнпдйвзпнб в з м номнбдоп бмдмз ожг мм лз н п ж лз:
- бжз лнгдиовбнб в он обдповмзй лз б ппн доод т д мни з звпнбни гд вдж мновз йнмвпнкзпнб в оннбдповббз д б пнкмдмз звпнб гдиовбзи пп бзк л пнгбз d м звп:
- н дмзб в окнд мнов бнжмзй з звпнб жг ппдгк в в з онбл дубмнд йнккдйвз бмнд пд дмз д- йнм т н т дмз б 4 классе т н т двно тгтв ох нплзпнб м окдгт з дтмз бдоп к м дт д м дгдиовбз -

Познавательные универсальные учебные действия:

- оп бмзб в пней ж вджз змгзбзгт к мнвн хзжв дойнвн п жбз вэ з хзжв дойни пнгвнвнбкдммнвз о бнжп овм лз ов мг пв лз м нгзв н з дз нвжз з вдж м днон дммнвз:
- б бк в нвов б мзд б п жбз вэз хзжв дойз й добб нв бнжп овм ов мг пвнб ппзбнгзв ппзлди хзжв дойз тпп д мдмзи пн з топп мдмз :
- н дгзм в хзжв дойз д тпп д мдмз пн з дкдбнлт ппдгм жм дмз 9 м ппнхзк йвзйт м пт дмз но мйз п жбз вэд озк овпнв з б мнокз бновз -

Коммуникативные универсальные учебные действия:

- бжзлнгдиовбнб в о т з вджди з н т злзо бнопнзжбнгзв п мдд зж дмм и л вдиэ к з нвбд в м бнпно б ппн доод т д мнвн гз кнв :
- зопнк жнб в опд з к м д вдиэзм з пнм вэ б н дмзз о т з вджди з н т злзо ппзлди в вдиэзм ппз н т дмзз мнб л хзжв дойз л тпп д мдмз л п жбз вэз хзжв дойз й добб:
- нй ж б в пнозк мг пдиот пнлн бн бпди жм вэи хзжв дойни йтк втпни-

Регулятивные универсальные учебные действия:

- б пнкм в тй жмз т з вдж ппн бк в йвзбмнов з о лновн вдж мнов ппз б пнкмдмзз т д м жг мзи:
- о лновн вдж мн ппнбнгзв жм вэ м номнбд зж дммнвн л вдиэ к з о т внл он овбдмм змвдидонб: н дмзб в обнз топд з б жм вэ хзжв дойни йтк втпни ппн бк в овдиэ кдмз дй п жбз вэ хзжв дойз й добб б пнкмдмз мнпл вэбм вди нб мзи йнлпкдйо АВ -

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1 КЛАСС

Йнм т н т дмз б 1 классе н т з ио гновзвмдв окдгт з ппдглдвм пджжк в внб пн нвгдж м л вди л ппнвп лл пн хзжв дойни йтк втпд9

- ппзбнгзв ппзлди номнбм гмдбм гдж з з п оппдгдждмз д б змгзбзгт к мнл пдфзлдгм :
- он к г в пп бзк пнбдгдмз м тпнй хзжв дойни йтк втпни ппзбнгзв ппзлди пнг нп нгдгг гк о лновн вдж м жм вэи:
- б пнкм в тпп д мдмз твддмди жп гйз з хзжйтк влз мтвнй:

- м кзжпнб в ппз з м м пт дмз но мйз з гдлнмобпзпнб в тпп d мдмз пн ппнхзк йвзйд д м пт дмз :
- гдлнмобпзпнб в пнбпндмз д з пдпдбпндмз д з жнгмни дпдмвз б гбд з б йнкнммт пн нгмнлт б пнкм в нг т з дв о п бмнл дпмни з зжидм дио ойнпнб пдпдгбз d дмз :
- гдлнмобпзпнб в пдпдгбз d дмз обзкзжб мм л взлм обз дойзл внл з двнл пп d йз м лдбд о пнбпнб лз б п жм довпнм з б гкзмт внк йнл гбтл мнв лз:
- пдпдгбзв в о м к d обтп зл з ойнк ж зл внл дж п кнй(:
- звп в б пнгбз d м дзвп он дп жбзб ди м пп бкдммноб -

2 КЛАСС

йнм т н т дмз бн **2 класе** н т зιο гнобзвмдб окдгт з ппдгл дбм пджк в внб пн нбгдж м л бдл л ппнвл лл пн хзжв дойни йтк втпд9

- гдлнмобпзпнб в ппзлді номнбм хзжв дойз й добб з б ой ж б в обн отd гдмз д н з об жв о тйпдпкдмзді жнпнб з хзжв дойзл п жбзвзді:
- зжидп в пнй жвджз гкзм з л оо вдж хзжв дойз й добб о пнлн онд з к м вдобнб тпп d мдмзи бдобз м к гдмз ж з зжидмдмз лз:
- б пнкм в пнойз л кнвн вдммз омнвн(л б лз дм зжп жм зо нгм пнкнд мзи з п жм лз опнон лз гдлнмобпзпнб в тпп d мдмз б пнг п о б мзз взлм обз дойнвл л пп бни з кдбни птйни пдід п о б мзз двн оптйз м птйг пдідй в б мз :
- гдлнмобпзпнб в в м дб к м и пнпнбгм и в б онбл довмнл пдпдгбз d дмз з:
- б пнкм в пп d йз пн п жидвй л м п жнд п ообн мзд з о п жни лпкз втгни б б онвт о пп лнвнп ж дв :
- пдпдгбзв в о м к d гбт d м л пдіддмдм л нгнл оптой в о о пнкнвнвн ойкнм з внпнжв в п гдмзді:
- ппв мзжб б в ззвп в б пнгбз d м дзвп м п жбзвзді номнбм хзжв дойз й добб о зопнк жб мзді вд мз дойз ппз лнб зж оппвзбм звп:
- – б пнкм в тпп d мдмз м п жбзвздхзжв дойз й добб-

3 КЛАСС

й н м т н т д м з б 3 классе н т з и о г н о в з в м д б о к д г т з
 п п д г л д б м п д ж к в в н б п н н в г д ж м л в д л л п п н в л л л п н х з ж в д о й н и
 й т к в т п д 9

- он к г в пп б з к б н б п д л б п н к м д м з в з л м о в з д о й з з
 й п н в з д о й з т п п d м д м з и к д в и н в к д в з д o й н и к d м н и з в п н б н и з
 п к б в д ж м н и п н г в н в н б и з :
- г д л н м о в п з п н б в п п з л д п т п п d м д м з и н д п ж з б д и
 п н г в н в н б з в д ж м н и з о н п д б м н б в д ж м н и м п п б к д м м н o v з п о й п б в
 з д ж д б н д п п д г м ж м д м з д м ж м в з х з ж в д o й н и й т к в т п н и :
- з ж и д п в о в н в т п т к о з н п п д г д ж в х з ж в д o й т м в п т ж и т п н д
 ж м д м з л о п н л н в к з o b м г п в м м в п т ж и й :
- б п н к м в т п п d м д м з г в д ж м н и з ж и з в д ж м н и в з л м o v з и з
 н o m b з o b ж o п п д г т п п d г д м з д л п н б к д м з т в н л к д м з :
- б п н к м в г б з d д м з д п п н в з б н н г н л б й н к н м м д п н н г м н л т
 п д п д o b л з б b o з ж и н к н м м п н н г м н л т б й н к н м м т п н v п з м л д o b d з б
 г б з d д м з з :
- б п н к м в н г т п н в з л м o v з д o й н и o й л д и й д o б o н и з л
 п н г м з л м з д л й н к д м з з ж и д м д м з д л п н k n d д м з п т и п н б н п n b л з б
 п п б т з к д б т o b n п n m t г б з в b o п п з o b б м л в н л к д б л з
 п п б л н и н л o n з м н и б n d л г :
- п д п д г б з в b o п н м з d м д и d д п г з в з л м o v з d o й н и o b d м и з п п з o b б м л
 в н л б п п б т з к д б т o b n п n m t к ж b п ж м н з л м м л o n n o n л л :
- г д л н м o v п з п н б в п п d й з д п д ж o й й к и т м г б т м н в з
 п н п д п д л д м m n m п п б н и з к д б н и м н в d :
- г д л н м o v п з п н б в т п п d м д м з п з в л з d o й н и в з л м o v з и з г б з d д м з
 b m d b в к n n з п н к й :
- б п н к м в д в o п п д н г н к д м з д л м д н к з п п д п v o b b з и o п ж м н и
 o й n п n o b п п d й з б г к з m t o п ж д в o n n o n л л o n v m t б m n v з п n o й з
 м з б m n v л з ж п n k n d д м з o z г з o b n :
- п д п д г б з в b o м к d н г м н б п д л д m m л г б т d m л н г н л
 o n t o й b o o n k n v n v n o й k n m б o b н и й д к d м з и з v n п л н ж v b п к т в н л :
- б п н к м в в д м з d o й з d г д и o b b з o n n п v з б м з в п 9 o й d b н к б д г д м з d
 o й d b н к m n v n л м л d o b d з г б з d д м з з (б н к д и н к п п з л л
 o m з ж з m z d m п д п д б п п (x t b н к б д г д м з d x t b н к m n v n л
 ж и д и й н и (:
- б п н к м в т п п d м д м з м п ж з v z d x з ж в d o й з й d o b b
 г д л н м o v п з п н б в п п з п n o b б з п н и ж в d ж -

4 КЛАСС

йнм т н т дмз б 4 классе н т з и о г но в з в м д б о к д т з
п п д г л д б м п д ж к в в н б п н н в г д ж м л в д л л п п н в л л п н х з ж д о й н и
й т к в т п д 9

- н о м в м ж д м з д й н л п к д й о А В з б б к в д в н о б ж о
п н г в н в н б й н и й в т г т з ж з в д н г з м :
- н о н ж м б в п н к н д з в д ж м н д б к з м з д ж м в з и х з ж д о й н и п н г в н в н б й н и
м т й п д п к д м з д ж н п н б п ж з в з д о д п г д м н - о н о т г з о в н и з
г в д ж м н и о з о в д л :
- п п з б н г з в п п з л д п п д в т к з п н б м з х з ж д o й н и м в п т ж й з п н п т к о т
п п з п ж з в з з х з ж д o й з й д o в б 9 o з к o в п н в б м н o к з б н o в з з
в з й н o v z :
- п п з б н г з в п п з л д п н й ж м з п д п б н и п н л н з п п з в п б л б н б п д л
о л н o в н в д ж м ж м в з и х з ж д o й н и й т к в т п н и з o n n п v н л
п й в д п з ж б в п п з з м з п н б к д м з м ж м в з в з л м o v з й н и з
к в й н и в к д v з й н и к d м н и з п к б в д ж м н и п н г в н в н б й н и :
- п п н б к в в н в н б м н o v н й ж в п д п б т п н л н б o к т д
м д н н г з л н o v z :
- г д л н м o v п з п н б в й п н v з д o й з д й н л з м з з з ж 4 б н п н н
н o б н д м м т п п d м д м з и o n n л н т з в д ж (:
- г д л н м o v п з п н б в н n n п м и п п d н й д п д ж в з л м o v з d o й н в н й н ж o
п ж д в o n n o n n л м п п v з б м з :
- г д л н м o v п з п н б в г б з d д м з в м К д в й - д м й « б в п т п n n б н л
з o n n k м д м з з п n г л т ж й к м n d o n n п n б n d г д м з д :
- б п n k м в п п d н й б б o n v t o п ж д в п d п d v з б м з д л :
- б п n k м в л д в м з д л к n v n v d m m з o m n v n (л м г к м n o v :
- г д л н м o v п з п н б в п n n п к б м з д т д м n и г з o v м з з й п n k d л м v п т г з
з к з й п n k d л м o n z m d п n б n п т н т д v n o (:
- б п n k м в н o b n d m m д v d m з d o й з д г d и o v b z o n n п v з б м з v п
o й d v n k б n k d и n k з x t v n k б t o k n b z з v п n б n и г д v d ж m n o v z :
- б п n k м в т п п d м д м з м п ж з v з д х з ж d o й з й d o v б
г д л н м o v п з п н б в п п з п n o v б з п n и ж v d ж -

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре				
1.1	Жм мз н х з жв дойни йтк втпд	2		з кз нвдй Ч
3 внвн пн п ж дкт		2		
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности				
2.1	дд зл гм йнк мзй	1		з кз нвдй Ч
3 внвн пн п ж дкт		1		
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ				
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура				
1.1	Аз в з дм дкнбдй	1		з кз нвдй Ч
1.2	о мй дкнбдй	1		з кз нвдй Ч
1.3	впдмм жп гй з х з жйтк влзмтвйз б пдд злдгм йнк мзй	1		з кз нвдй Ч
3 внвн пн п ж дкт		3		
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура				
2.1	Аз л м овзй о номнб лз йпн в з йз	18		з кз нвдй Ч
2.2	К д м пнгвнвнбй	8		з кз нвдй Ч
2.3	Кдвй вкдвзй	15		з кз нвдй Ч
2.4	нгбз д м дз опнпвзбм дзвп	6		з кз нвдй Ч

З бнвн пн п ж дкт		47		
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура				
3.1	нгвнбнбй й б пнкмдмз мнпл бзбм бпд нб мз и йнлпкдйо АВ	13		з кз нбдй Ч
З бнвн пн п ж дкт		13		
ШДД КЗЦДОВБ Ц О Б А ЛЛД		66	0	

2 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре				
1.1	Жм мз н х з жв дойни йтк втпд	3		з кз нвдй
3 внвн пн п ж дкт		3		
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности				
2.1	Уз жв дойндп жбз вэ д з двн з жп дпдмз д	9		з кз нвдй
3 внвн пн п ж дкт		9		
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ				
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура				
1.1	Жм вэ пн тйпдпкдмз жнпнб	1		з кз нвдй
1.2	З мгзбзгт к м д йнлпкдйю твпдммди жп гйз	2		з кз нвдй
3 внвн пн п ж дкт		3		
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура				
2.1	Аз лм овз й о номнб лз йпн вэ йз	5		з кз нвдй
2.2	Кдвй вкдвз й	14		з кз нвдй
2.3	К д м пнгвнвнбй	10		з кз нвдй
2.4	нгбз д м дз вп	9		з кз нвдй
3 внвн пн п ж дкт		38		
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура				

3.1	нгвнбнбй й б пнкмдмз мнпл вэбм влд нб мзи йнлпкдйо АВ	15		з кзнбдй
З бнвн пн п ж дкт		15		
ШДД КЗЦДОВБ Ц О Б А ЛЛД		68	0	

3 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре				
1.1	Жм мз н х з жв дойни йтк втпд	2		з кз нвдй
З бнвн пн п ж дкт		2		
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности				
2.1	Бзг х з жв дойз тп д мдмз и зопнк ждл м тпнй	1		з кз нвдй
2.2	З жд ддмз д птк о м тпнй х з жв дойни йтк втп	1		з кз нвдй
2.3	Уз жв дой м вптжй	2		з кз нвдй
З бнвн пн п ж дкт		4		
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ				
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура				
1.1	Жй кзб мз д нпв мз жп	1		з кз нвдй
1.2	Г вдж м з жиз вдж м взлм овз й	1		з кз нвдй
З бнвн пн п ж дкт		2		
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура				
2.1	Азлм овз й о номнб лз йпн в з йз	8		з кз нвдй
2.2	Кдвй вк д в з й	8		з кз нвдй
2.3	К д м пнгвнвнбй	11		з кз нвдй
2.4	нгбз д м дз опнпвзбм дз вп	10		з кз нвдй

З бнвн пн п ж дкт		37		
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура				
3.1	нгвнбнбй й б пнкмдмз мнпл бзбм бпд нб мз и йнлпкдйо АВ	23		з кзнбдй
З бнвн пн п ж дкт		23		
ЩДД КЗЦДОВБ Ц О Б А ЛЛД		68	0	

4 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре				
1.1	Жм мз н х з жв дойни йтк втпд	2		з кз нвдй
3 бнвн пн п ждкт		2		
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности				
2.1	О лновн вдж м х з жв дой пнгвнвнбй	3		з кз нвдй
2.2	пнх зк йвзй ппдгтпдд гдмз вл бл з нй жмз д пдбни пнлн з ппз з бнжмз ймнбдмз з	2		з кз нвдй
3 бнвн пн п ждкт		5		
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ				
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура				
1.1	пп д мдмз гк ппнх зк йвз йз м пт дмз но мйз з омз д дмз л оо вдж	1		з кз нвдй
1.2	Жй кзб мз д нпв мз жп	1		з кз нвдй
3 бнвн пн п ждкт		2		
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура				
2.1	Азлм овзй о номнб лз йпн вз йз	14		з кз нвдй
2.2	Кдвй вкдвз й	9		з кз нвдй
2.3	К д м пнгвнвнбй	12		з кз нвдй

2.4	нгбздм дз онпвзбм дзвп	10		з кз нвдй
З внвн пн п ждкт		45		
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура				
3.1	нгвнвнбй йб пнкмдмз мнпл вэбм впд нб мз и йнлпкдйо АВ	14		з кз нвдй
З внвн пн п ждкт		14		
ЩДД КЗЦДОВБ Ц О Б А ЛЛД		68	0	

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	
1	Цвн в йнд х з ж дой йтк втп	1		з кз нвдй Ч
2	Онбпдл дмм д х з ж дойз д тпп д мдмз	1		з кз нвдй Ч
3	ддзл гм з пп бзк двн онов бкдмз з он к гдмз	1		з кз нвдй Ч
4	Кз м взвз дм з взвз дмз дойз д ппн дгтп	1		з кз нвдй Ч
5	о мй джнбдй - пп д мдмз гк но мйз	1		з кз нвдй Ч
6	нлпкдйо твпдммди жп гйз з х з жйтк влз мгвнй б пддзл дгм йнк мзй	1		з кз нвдй Ч
7	п бзк пнбдг дмз м тпнй х з ж дойни йтк втп	1		з кз нвдй Ч
8	нм вэдвлм овзйз з онпвзбмни взлм овзйз	1		з кз нвдй Ч
9	Зо нгм дпнкндмз б х з ж дойз тпп д мдмз	1		з кз нвдй Ч
10	зло взлм овз дойзл тпп д мдмз л	1		з кз нвдй Ч
11	Овзкз жб мм допнон пддгбз д дмз нг ни з двнл	1		з кз нвдй Ч
12	йпн вэ дойз д тпп д мдмз	1		з кз нвдй Ч

	номнбм д бд мз йз			
13	Обпндб дтпп д мдмз з нпв мз ж з д йнл мг м тпий хзж дойни йтк бтп	1		з кз нбдй Ч
14	Опнон пнобпндмз з пнбпнб обн м л добд	1		з кз нбдй Ч
15	Обз кз жб мм д пддгбз д дмз вз лм обз дойзи в дв(1		з кз нбдй Ч
16	Аз лм обз дойз дтпп д мдмз о л нл	1		з кз нбдй Ч
17	Аз лм обз дойз дтпп д мдмз он ой й кйни	1		з кз нбдй Ч
18	Аз лм обз дойз дтпп д мдмз б пп д й	1		з кз нбдй Ч
19	нг дп бгкнбз з жпнкнд дмз кдд м опзмдз д з бнбд	1		з кз нбдй Ч
20	нг дп мнв з жпнкнд дмз кдд м д з бнбд	1		з кз нбдй Ч
21	Обз мзд птй б пнкнд дмз з тпп кдд	1		з кз нбдй Ч
22	ж зб мзд пп д йнб б витппз пнбйд	1		з кз нбдй Ч
23	п д йз б тппндм птй бнк йнл гбтл мнв лз	1		з кз нбдй Ч
24	Обпндб дтпп д мдмз о к д лз б птй	1		з кз нбдй Ч
25	Обпндб дтпп д мдмз о к д лз б птй	1		з кз нбдй Ч
26	пп д мдмз б пддгбз д дмз з м к д	1		з кз нбдй Ч
27	пп д мдмз б пддгбз д дмз з м к д	1		з кз нбдй Ч

28	З л з в з н м м д т п п д м д м з в д м з й з п д і д г б з д д м з м к д	1		з к з н в д й	Ч
29	В д м з й о в г п д в н в б н б і д і п д і д г б з д д м з	1		з к з н в д й	Ч
30	З л з в з н м м д т п п д м д м з в д м з й з п д і д г б з д д м з м к д о й н к ж з л в н л	1		з к з н в д й	Ч
31	В д м з й п д і д г б з д д м з о й н к ж з л в н л б п н к м н и й н н і г з м з з	1		з к з н в д й	Ч
32	Ц д і н в к з д в о н г н в д в	1		з к з н в д й	Ч
33	п п д м д м з б п д і д г б з д д м з з о п б м н л д і м н и о й н і н о в	1		з к з н в д й	Ч
34	п п д м д м з б п д і д г б з д д м з з о п б м н л д і м н и о й н і н о в	1		з к з н в д й	Ч
35	п п д м д м з б п д і д г б з д д м з з о з ж д м д м з д і о й н і н о в з	1		з к з н в д й	Ч
36	т д м з д п б м н л д і м н л т д в т б й н к н м м д п н н г м н л т о м д б о н і н и о й н і н о в	1		з к з н в д й	Ч
37	т д м з д п б м н л д і м н л т д в т б й н к н м м д п н н г м н л т о п ж м н и о й н і н о в п д і д г б з д д м з	1		з к з н в д й	Ч
38	т д м з д п б м н л д і м н л т д в т б й н к н м м д п н н г м н л т б д і д г н б м з з о п б м н л д і м н и н г н и	1		з к з н в д й	Ч
39	п б з к б п н к м д м з п п д й б г к з м г о л д ю в	1		з к з н в д й	Ч
40	ж з б м з д н г м н б і д і д м м н в н	1		з к з н в д й	Ч

	нбб кйзб мз гбтл мнв лз			
41	пзждткдмз д пнокдопп взб мз о внпйз л бнб	1		з кз нвдй Ч
42	т дмз дпп дйт б гкз мт о лдоб б пнкмни йнпгзм зз	1		з кз нвдй Ч
43	жт зб мзд бд мзйз б пнкмдмз пп дй б гкз мт з бб онвт о пп лнвн п ж дв	1		з кз нвдй Ч
44	жт зб мзд х ж ппзждткдмз зж пп дй	1		з кз нвдй Ч
45	жт зб мзд х ж п ж дв з нбб кйзб мз бпп дйд	1		з кз нвдй Ч
46	жт зб мз дб пнкмдмз пп дй б гкз мт о лдоб	1		з кз нвдй Ч
47	жт зб мзд з впнб гдиобзиз пп бзк пнгбз д м з вп	1		з кз нвдй Ч
48	т дмз допнон л нпв мз ж зз з впнб пкн гнй	1		з кз нвдй Ч
49	О лновн бдж м нпв мз ж з з ппнбдг дмз д пнгбз д м з вп	1		з кз нвдй Ч
50	жт зб мзд пнгбз д мни з вп нбмз йз з твйз «	1		з кз нвдй Ч
51	жт зб мзд пнгбз д мни з вп д ппп гз б нкнвн «	1		з кз нвдй Ч
52	жт зб мзд пнгбз д мни з вп бн нк дон дидб кнй «	1		з кз нвдй Ч
53	жт зб мзд пнгбз д мни з вп пно - пнил и «	1		з кз нвдй Ч

54	АВ бн бн б йнд З обнпз АВ - Опнпвзбм дмнпл вэб	1		з кз нвдй	Ч
55	омнбм дпп бзк В м тпнй нон дммновз ппнбдгдмз зоп б мзи вдубнб(БУО АВ	1		з кз нвдй	Ч
56	обндмз дпп бзк з вд мз йз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйю АВ - двм 0/л з 2/л- нгбз d м д з вп	1		з кз нвдй	Ч
57	обндмз дпп бзк з вд мз йз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйю АВ - Олд ммнд пдпдгбз d дмз д- нгбз d м дз вп	1		з кз нвдй	Ч
58	обндмз дпп бзк з вд мз йз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйю АВ - Фнг м к d - нгбз d м д з вп	1		з кз нвдй	Ч
59	обндмз дпп бзк з вд мз йз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйю АВ - 5-вз лзмгбм и дв- нгбз d м д з вп	1		з кз нвдй	Ч
60	обндмз дпп бзк з вд мз йз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйю АВ - пнонй м збмнвн л - нгбз d м дз вп	1		з кз нвдй	Ч
61	обндмз дпп бзк з вд мз йз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйю АВ - нгмзл мздвгкнбз зж пнкндмз кд d м опзмд- нгбз d м д	1		нкдгк обн нгмнвн ббнг 0	

	з вп			
62	обндмз дпп бзкз вд мзйз б пнкмдмз мнпл вzb йнлпкдйо AB - п d нйб гкз мго лдоb бнк йнл гбтл мнв лз- нгбз d м дзвп	1		з кз нвдй Ч
63	обндмз дпп бзкз вд мзйз б пнкмдмз мнпл вzb йнлпкдйо AB - йкнмбпдидг зжпнкнд дмз обн м взлм овз дойни ой л д- нгбз d м д звп	1		з кз нвдй Ч
64	обндмз дпп бзкз вд мзйз б пнкмдмз мнпл вzb йнлпкдйо AB - Л дб мзд в дммз омнвл б дж - нгбз d м дзвп	1		з кз нвдй Ч
65	обндмз дпп бзкз вд мзйз б пнкмдмз мнпл вzb йнлпкдйо AB - Цджмн м и дв 2) 0/ л - нгбз d м дзвп	1		з кз нвдй Ч
66	пн мнд вдовз пнб мздо он к гдмз дп пп бзкз вд мзйз б пнкмдмз зон в мзи вдовнб(0-1 обтпдмз AB	1		з кз нвдй Ч
ШДД	КЗ ЦДОВБ Ц О Б А Л Л Д	66	0	

2 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	
1	З обнпз пнгбз d м з вп з онпдбмнб мзи т гпдбмз м пнгнб	1		з кз нвдй
2	Жпнд г дмз д кз л пз и ойз з вп	1		з кз нвдй
3	Онбпдп дмм д кз л пз и ойз д з вп	1		з кз нвдй
4	Уз жв доиндп жбз в з д	1		з кз нвдй
5	Уз жв дойз д й д обб	1		з кз нвдй
6	Оз к й й х з жв доинд й д оббн	1		з кз нвдй
7	обпнб й й х з жв доинд й д оббн	1		з кз нвдй
8	Б мнокзбноб й й х з жв доинд й д оббн	1		з кз нвдй
9	Аз йноб й й х з жв доинд й д оббн	1		з кз нвдй
10	жбз в з д йннпг з м з з гбз d дмзи	1		з кз нвдй
11	жбз в з д йннпг з м з з гбз d дмзи	1		з кз нвдй
12	Гмдбмз й м к г дмзи пн х з жв доини йтк втпд	1		з кз нвдй
13	Жй кзб мз д нпв мзжп	1		з кз нвдй
14	впдмм жп гй	1		з кз нвдй
15	Оноб бкдмз д йнл пкдйо т впдммди жп гйз	1		з кз нвдй
16	п бзк пнбг дмз м тпнй взлм обз йз з йпн в з йз	1		з кз нвдй
17	Обпндб дтпп d мдмз з йнл мг	1		з кз нвдй

18	п d йнб дтпп d мдмз	1		з кз нвдй
19	Аз л м овз дой п ж з мй	1		з кз нвдй
20	Фнг м взл м овз дойни ой л дийд	1		з кз нвдй
21	Фнг м взл м овз дойни ой л дийд	1		з кз нвдй
22	пп d мдмз о взл м овз дойни ой й кйни	1		з кз нвдй
23	пп d мдмз о взл м овз дойз л л нл	1		з кз нвдй
24	В м дб к м д взл м овз дойз д гбз d дмз	1		з кз нвдй
25	п бзк пнбдг дмз м ж м вэ к вйни вкдвз йни	1		з кз нвдй
26	пнойз л б мдпнгбз d мг лз дм	1		з кз нвдй
27	Окнд мн йннпгз мз пнб мм д пп d йнб д тпп d мдмз	1		з кз нвдй
28	п d нй б б онвт о пп л нвп п ж дв	1		з кз нвдй
29	Окнд мн йннпгз мз пнб мм д пдпдгбз d дмз нг ни пн взл м овз дойни ой л дийд	1		з кз нвдй
30	дпдгбз d дмз дп бмл дпмни нг ни о м йкнм лз вгкнбз бпдп г з обнпнм п ждг дмз дп з обдг дмз дп птй	1		з кз нвдй
31	дв о пнбнпнв лз з з ж дмдмз дп м пп бкдмз и	1		з кз нвдй
32	Окнд мн йннпгз мз пнб мм д двнб д тпп d мдмз	1		з кз нвдй
33	Окнд мн йннпгз мз пнб мм д двнб д тпп d мдмз	1		з кз нвдй

34	п бзк пнбдгдмз м жм вэ к д мни пнгвнбнбйни	1		з кз нвдй
35	дидгбэд дмз д м к д г б т д м л пнддидм л нг нл	1		з кз нвдй
36	Оптой о вни б номнбмни обнийд	1		з кз нвдй
37	Оптой о вни б номнбмни обнийд	1		з кз нвдй
38	нг дп кдюдмйни	1		з кз нвдй
39	нг дп кдюдмйни	1		з кз нвдй
40	Оптойз з пнг л м к д	1		з кз нвдй
41	Оптойз з пнг л м к д	1		з кз нвдй
42	Внплнд дмз д к д м лз п кй лз	1		з кз нвдй
43	Внплнд дмз д к д м лз п кй лз	1		з кз нвдй
44	Внплнд дмз д п г д мз дп м нй	1		з кз нвдй
45	обндмз д пп бзк з бд мзйз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо АВ - дв м к д 0 йл- об х дб	1		з кз нвдй
46	нгбэд м дзвп о ппз дп лз онпвзбм з вп	1		з кз нвдй
47	З вп о ппз дп лз ойдб нк	1		з кз нвдй
48	пз дп ойдб нк 9л опдгмдп т з л онодгт	1		з кз нвдй
49	пной л б йнкнммдз мдтгн м и пной	1		з кз нвдй
50	пз дп бнкм « б ойдб нкд	1		з кз нвдй
51	З вп о ппз дп лз хтв нк 9л двйн б дж	1		з кз нвдй
52	Анмй л ди з ок кнл ол нл	1		з кз нвдй
53	Утв нк м и зк пг	1		з кз нвдй

54	пноний мнвни	1		3 кз нвдй
55	нгбз d м дзвп м п жбз вэд п бмнбдюз	1		3 кз нвдй
56	п бзк б пнкмдмз онпвзбм мнпл вэбнб l обгпдмз	1		3 кз нвдй
57	п бзк вд мэйз джп омновз м тпний - йпдпкдмз джнпнб дпдж БУО АВ	1		3 кз нвдй
58	обндмз дпп бзк з вд мэйз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйю АВ - дв м 2/л- об х дб	1		3 кз нвдй
59	обндмз дпп бзк з вд мэйз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйю АВ - Олд ммнд пдпдгбз d дмз д	1		3 кз нвдй
60	обндмз дпп бзк з вд мэйз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйю АВ - Олд ммнд пдпдгбз d дмз д пн пдпдод дммни л дюбновз - нгбз d м дзвп	1		3 кз нвдй
61	обндмз дпп бзк з вд мэйз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйю АВ - нг b вэб мздзжбзо м б онйни пдпдйк гзмд л к зйз - Овз мздз п жвз мздптй б тпнпдкдд м пнкт- об х дб	1		3 кз нвдй
62	обндмз дпп бзк з вд мэйз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйю АВ - нг b вэб мздзжбзо кдд м мз жйни пдпдйк гзмд 8/ол - об х дб	1		3 кз нвдй

63	обндмз дпп бзк з вд мзйз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо АВ - йкнм бпдпдг з жпнкнд дмз обн м взлм овз дойни ой л д- нгбз d м д з вп	1		з кз нвдй
64	обндмз дпп бзк з вд мзйз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо АВ - п d нй б гкз мг о л доб внк йнл гбтл мнв лз- об х дб	1		з кз нвдй
65	обндмз дпп бзк з вд мзйз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо АВ - нгмзл мз д вткнбз з жпнкнд дмз кдд м опзмд- нгбз d м дз вп	1		з кз нвдй
66	обндмз дпп бзк з вд мзйз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо АВ - Л дб мз д вдммз омнвн л б дж - нгбз d м д з вп	1		з кз нвдй
67	обндмз дпп бзк з вд мзйз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо АВ - Цджмн м и дв 2) 0/ л- об х дб	1		з кз нвдй
68	п жмзй АВ «- Онпдбмнб мз он ог ди мнпл АВ о он к гдмз дп пп бзк з вд мзйз б пнкмдмз зоп в мзи вдовнб(1 обгпдмз АВ	1		з кз нвдй
ШДД	КЗЦДОВБ Ц О Б А ЛЛД	68	0	

3 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	
1	З обнпз пн бкдмз онбпдл дммнвн оннпв	1		3 кз нвдй
2	Бзг хзжв дойз тпп d мдмзи	1		3 кз нвдй
3	З жл дпдмз дптк о м жм вэ хзжв дойни йтк втпни	1		3 кз нвдй
4	Г нжв пнбй хзжв дойз м вптжйй	1		3 кз нвдй
5	Оноб бкдмз дз м гз бз гт к мнвн вп хзй жм вэ и пн п жбз вэ хзжв дойз й дубб	1		3 кз нвдй
6	Жй кзб мзднпв мзжл пнг гт дп	1		3 кз нвдй
7	Г вдж м з жлз вдж м взлм овзй	1		3 кз нвдй
8	Обпндб дйнл мг з тпп d мдмз	1		3 кз нвдй
9	К жм дпнй м вт	1		3 кз нвдй
10	Узжв дой йтк втп т гпдбмз м пнгнб	1		3 кз нвдй
11	дпдгбз d дмз пн взлм овз дойни ой лдйид	1		3 кз нвдй
12	дпдгбз d дмз пн взлм овз дойни обдмйд	1		3 кз нвдй
13	п d йз дпджой й кйт	1		3 кз нвдй
14	з влз дой взлм овзй	1		3 кз нвдй

15	В м дб к м дтпп dмдмз зжв м в кпп	1		3 кз нбдй
16	В м дб к м дтпп dмдмз зжв м пнк й	1		3 кз нбдй
17	п d нй б гкз мт о п ж дв	1		3 кз нбдй
18	п d нй б гкз мт о п ж дв	1		3 кз нбдй
19	пнойз м збмнвн л	1		3 кз нбдй
20	пнойз м збмнвн л	1		3 кз нбдй
21	Цджмн м и дв	1		3 кз нбдй
22	Цджмн м и дв	1		3 кз нбдй
23	дво тойндмз дп м йнпнбйт гзоб м з	1		3 кз нбдй
24	двнб дтпп dмдмз о йннпгзм знммни окнд мнов	1		3 кз нбдй
25	дпдгбзд dмз дм к d нгмнбпдпдмм л гбт d м л нгнл	1		3 кз нбдй
26	нбнпнб м к d опнон нл пдпдобртп мз м лдобрд	1		3 кз нбдй
27	нбнпнб м к d опнон нл пдпдобртп мз м лдобрд	1		3 кз нбдй
28	нбнпнб м к d опнон нл пдпдобртп мз б гбзд dмзз	1		3 кз нбдй
29	нбнпнб м к d опнон нл пдпдобртп мз б гбзд dмзз	1		3 кз нбдй
30	нбнпнб м к d опнон нл пдпдобртп мз	1		3 кз нбдй
31	нбнпнб м к d опнон нл	1		3 кз нбдй

	пдпдбтп мз			
32	Внплнд дмз дм к д опнон нл пктв« ппз оптойдо пнкнвнвн ойкнм	1		3 кз нбдй
33	Внплнд дмз дм к д опнон нл пктв« ппз оптойдо пнкнвнвн ойкнм	1		3 кз нбдй
34	Ойнк д дмз до пнкнвнвн ойкнм о пнбпнв лз з внплнд дмз дп	1		3 кз нбдй
35	Ойнк д дмз до пнкнвнвн ойкнм о пнбпнв лз з внплнд дмз дп	1		3 кз нбдй
36	нгбз д м дз вп о кдп дмб лз опнпвзбм з вп9п п взов овпджз	1		3 кз нбдй
37	Опнпвзбм з вп ойдб нк	1		3 кз нбдй
38	Опнпвзбм з вп ойдб нк	1		3 кз нбдй
39	Бдг дмз д ойдб нк мнвн л -Кнбк з пдпдг л гбтл птй лз	1		3 кз нбдй
40	Бдг дмз д ойдб нк мнвн л -Кнбк з пдпдг л гбтл птй лз	1		3 кз нбдй
41	нгбз д м дз вп о ппз дп лз ойдб нк	1		3 кз нбдй
42	Опнпвзбм з вп бнкди нк	1		3 кз нбдй
43	п л мз д м пнг ппз л з пдпдг л омзж гбтл птй лз м л довд з б гбз д дмз з	1		3 кз нбдй
44	Опнпвзбм з вп хтв нк	1		3 кз нбдй
45	нгбз д м дз вп о ппз дп лз хтв нк	1		3 кз нбдй
46	п бзк б пнкмдмз опнпвзбм	1		3 кз нбдй

	мнпл взбнб 1-2 обгндмз			
47	п бзк В м тпнй -Он п мдмз д з тйпдкдмз д жнпнб дпджБОУО АВ	1		з кз нвдй
48	обндмз дпп бзк з вд мз йз б пнкмдмз мнпл взб йнлпкдйю АВ - дв м 2/л- об х дб	1		з кз нвдй
49	обндмз дпп бзк з вд мз йз б пнкмдмз мнпл взб йнлпкдйю АВ - дв м 0///л	1		з кз нвдй
50	обндмз дпп бзк з вд мз йз б пнкмдмз мнпл взб йнлпкдйю АВ - дв м 0///л	1		з кз нвдй
51	обндмз дпп бзк з вд мз йз б пнкмдмз мнпл взб йнлпкдйю АВ - пноо м 1 йл- нгбнг з д тпп d мдмз	1		з кз нвдй
52	обндмз дпп бзк з вд мз йз б пнкмдмз мнпл взб йнлпкдйю АВ - пноо м 1 йл- нгбнг з д тпп d мдмз	1		з кз нвдй
53	обндмз дпп бзк з вд мз йз б пнкмдмз мнпл взб йнлпкдйю АВ - нг в взб мз дз жбзо м б онйни пдпдйк гзмд л к зйз-Овз мз дз п жвз мз дптй б тппдкдд м пнкт- об х дб	1		з кз нвдй
54	обндмз дпп бзк з вд мз йз б пнкмдмз мнпл взб йнлпкдйю	1		з кз нвдй

	АВ - нгб взб мздзжбзо м б оныни пдпдйк гзмд л к зйз-Овз мздз п жвз мздпгйб тнпдкдд м пнкг- об х дб			
55	обндмз дпп бзкз бд мзйз б пнкмдмз мнпл бзб йнлпкдйо АВ - нгб взб мздзжбзо кдд м мзжйни пдпдйк гзмд8/ол- об х дб	1		з кз нбдй
56	обндмз дпп бзкз бд мзйз б пнкмдмз мнпл бзб йнлпкдйо АВ - нгб взб мздзжбзо кдд м мзжйни пдпдйк гзмд8/ол- об х дб	1		з кз нбдй
57	обндмз дпп бзкз бд мзйз б пнкмдмз мнпл бзб йнлпкдйо АВ - йкнмбпдпдг зжпнкнд дмз обн м взлм обз дойни ой л д- нгбз d м д з вп	1		нкдгк обн нгмнвн ббнг 0
58	обндмз дпп бзкз бд мзйз б пнкмдмз мнпл бзб йнлпкдйо АВ - йкнмбпдпдг зжпнкнд дмз обн м взлм обз дойни ой л д- нгбз d м д з вп	1		з кз нбдй
59	обндмз дпп бзкз бд мзйз б пнкмдмз мнпл бзб йнлпкдйо АВ - п d нйб гкз мг олдрб внк йнл гбтл мнв лз- об х дб	1		з кз нбдй
60	обндмз дпп бзкз бд мзйз б пнкмдмз мнпл бзб йнлпкдйо АВ - п d нйб гкз мг олдрб внк йнл	1		з кз нбдй

	гбтл мнв лз- об хдб			
61	обндмз дпп бзкз бд мзйз б пнкмдмз мнпл вzb йнлпкдйо АВ - нгмзл мзд вткнбз зж пнкндмз кдд м опзмд- нгбз д м д звп	1		з кз нбдй
62	обндмз дпп бзкз бд мзйз б пнкмдмз мнпл вzb йнлпкдйо АВ - нгмзл мзд вткнбз зж пнкндмз кдд м опзмд- нгбз д м д звп	1		нкдгк обн нгмнвн ббнг 0
63	обндмз дпп бзкз бд мзйз б пнкмдмз мнпл вzb йнлпкдйо АВ - Л дб мзд бдммз омнвн л з л дб мз д л бдонл 04/ в- нгбз д м д звп	1		з кз нбдй
64	обндмз дпп бзкз бд мзйз б пнкмдмз мнпл вzb йнлпкдйо АВ - Л дб мзд бдммз омнвн л з л дб мз д л бдонл 04/ в- нгбз д м д звп	1		з кз нбдй
65	обндмз дпп бзкз бд мзйз б пнкмдмз мнпл вzb йнлпкдйо АВ - Цджмн м и дв 2) 0/ л- об хдб	1		з кз нбдй
66	обндмз дпп бзкз бд мзйз б пнкмдмз мнпл вzb йнлпкдйо АВ - Цджмн м и дв 2) 0/ л- об хдб	1		з кз нбдй
67	Онпдбмнб мз б ог к мнпл АВ « о он к гдмз дп пп бзкз	1		з кз нбдй

	вд мзйз б пнкмдмз зоп в мзи вдювнб(1-2 обгпдмз			
68	Онпдбмнб мз в ог к мнпл АВ « о он к гдмз дп пп бзк з вд мзйз б пнкмдмз зоп в мзи вдювнб(1-2 обгпдмз	1		з кз нбдй
ШДД	КЗ ЦДОВБ Ц О Б А ЛЛД	68	0	

4 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	
1	З ж з о в н п з з п ж з в з х з ж з дойни йтк втп б нооз з	1		з кз нвдй
2	З ж з о в н п з з п ж з в з м з н м к м б з г н б о н п в	1		з кз нвдй
3	О л н о в н в д к м х з ж з дой п н г в н в н б й	1		з кз нвдй
4	Б к з м з д ж м в з и х з ж з дойни п н г в н в н б й ни м п н в г о з о в д л н п в м з ж и	1		з кз нвдй
5	д м й в н г н б ни г з м л з й з п н й ж в д к д и х з ж з дой н в н п ж з в з з х з ж з дойни п н г в н в н б к д м м н о в з	1		з кз нвдй
6	п б з к п п д г т п п д г д м з в п бл м т п н й х з ж з дойни йтк втп	1		з кз нвдй
7	й ж м з д п д п б ни п н л н з м ж м в з х з ж з дойни йтк втп	1		з кз нвдй
8	п п д м д м з г к п п н х з к й в з й з м п т д м з н о м й з з о м з д д м з л о о в д к	1		з кз нвдй
9	Ж й к з б м з д н п в м з ж и	1		з кз нвдй
10	п д г т п п д г д м з д в п бл п п з б п н к м д м з з в з л м о в з дой з з	1		з кз нвдй

	йпн в3 дойз тпп d мдмз и			
11	йпн в3 дой йнл зм з	1		3 кз нвдй
12	йпн в3 дой йнл зм з	1		3 кз нвдй
13	пнпмни пп d нй дпдж взлм овз дойнвн йнж о п ж дв опнон нл м пп в3б мз	1		3 кз нвдй
14	пнпмни пп d нй дпдж взлм овз дойнвн йнж о п ж дв опнон нл м пп в3б мз	1		3 кз нвдй
15	нбнг з дтпп d мдмз гк н т дмз нпнпмнлт пп d йт	1		3 кз нвдй
16	нбнг з дтпп d мдмз гк н т дмз нпнпмнлт пп d йт	1		3 кз нвдй
17	т дмз д нпнпмнлт пп d йт	1		3 кз нвдй
18	т дмз д нпнпмнлт пп d йт	1		3 кз нвдй
19	пп d мдмз м взлм овз дойни пдпдйк гз мд	1		3 кз нвдй
20	пп d мдмз м взлм овз дойни пдпдйк гз мд	1		3 кз нвдй
21	Бзо з тпп м мз жни взлм овз дойни пдпдйк гз мд	1		3 кз нвдй
22	В м дб к м дтпп d мдмз Кдвй - дмй «	1		3 кз нвдй
23	В м дб к м дтпп d мдмз Кдвй - дмй «	1		3 кз нвдй
24	пдгтппдг дмз д бп бл м жм в3 к вйни вкдвз йни	1		3 кз нвдй

25	пп dмдмз бпп dй бб онвт о п ж дв	1		3 кз нвдй
26	пп dмдмз бпп dй бб онвт о п ж дв	1		3 кз нвдй
27	п dнйбб онвт о п ж дв опнон нл пдпд взб мз	1		3 кз нвдй
28	п dнйбб онвт о п ж дв опнон нл пдпд взб мз	1		3 кз нвдй
29	двнб дтпп dмдмз	1		3 кз нвдй
30	двнб дтпп dмдмз	1		3 кз нвдй
31	Лдб мз д л кнвн л м г к мноб	1		3 кз нвдй
32	Лдб мз д л кнвн л м г к мноб	1		3 кз нвдй
33	пдгтппдг dмз д бп бл м ж м вэ к dмни пнгвнвнбйни	1		3 кз нвдй
34	дпдгбз dмз д м к d нгмнбпдпдмм л нгмн dм л нгнл9 пнгбнг здтпп dмдмз	1		3 кз нвдй
35	дпдгбз dмз д м к d нгмнбпдпдмм л нгмн dм л нгнл9 пнгбнг здтпп dмдмз	1		3 кз нвдй
36	дпдгбз dмз д м к d нгмнбпдпдмм л нгмн dм л нгнл9 пнгбнг здтпп dмдмз	1		3 кз нвдй
37	дпдгбз dмз д м к d нгмнбпдпдмм л нгмн dм л нгнл9 пнгбнг здтпп dмдмз	1		3 кз нвдй
38	Злзб знмм дтпп dмдмз б пдпдгбз dмз з м к d	1		3 кз нвдй

39	З л з в з н м м д т п д м д м з б п д д г б з д м з з м к д	1		з к з н в д й
40	д п д г б з д м з д м к д н г м н б п д д м м л н г м н д м л н г н л о м д н к н в н о й ж н м	1		з к з н в д й
41	д п д г б з д м з д м к д н г м н б п д д м м л н г м н д м л н г н л о м д н к н в н о й ж н м	1		з к з н в д й
42	д п д г б з д м з д м к д н г м н б п д д м м л н г м н д м л н г н л о м д н к н в н о й ж н м	1		з к з н в д й
43	д п д г б з д м з д н г м н д м л н г м н б п д д м м л н г н л п н х ж л г б з д м з з б п н к м н и й н н п г з м з з	1		з к з н в д й
44	д п д г б з д м з д н г м н д м л н г м н б п д д м м л н г н л п н х ж л г б з д м з з б п н к м н и й н н п г з м з з	1		з к з н в д й
45	п д г т п д д г д м з д в п б л в з ж п м ж м в з п н г б з д м л з з в п л з	1		з к з н в д й
46	ж г з б м з д п н г б з д м н и з в п Ж п п д д м м н д г б з д м з д к	1		з к з н в д й
47	ж г з б м з д п н г б з д м н и з в п н г б з д м д ж «	1		з к з н в д й
48	ж г з б м з д п н г б з д м н и з в п о в х д в о б д г д м з д л х т в н к м н в н л «	1		з к з н в д й
49	ж г з б м з д п н г б з д м н и з в п п н б л з м «	1		з к з н в д й

50	ж з б м з д п н г б з д м н и з в п Анмй к н г н й «	1		з к з н в д й
51	п п д м д м з з ж з в п б н к д и н к	1		з к з н в д й
52	п п д м д м з з ж з в п б н к д и н к	1		з к з н в д й
53	п п д м д м з з ж з в п о й д б н к	1		з к з н в д й
54	п п д м д м з з ж з в п х т б н к	1		з к з н в д й
55	п б з к б п н к м д м з о п н п в з б м м н п л в з б н б 2 о б г п д м з	1		з к з н в д й
56	п б з к В м т п н й - Ж н п н б д з Ж - А В б м д б п д і	1		з к з н в д й
57	о б н д м з д п п б з к з в д м з й з б п н к м д м з м н п л в з б й н л п к д й о А В - д в м 2 / л - о в х д б	1		з к з н в д й
58	о б н д м з д п п б з к з в д м з й з б п н к м д м з м н п л в з б й н л п к д й о А В - д в м 2 / л - о в х д б	1		з к з н в д й
59	о б н д м з д п п б з к з в д м з й з б п н к м д м з м н п л в з б й н л п к д й о А В - д в м 0 / / / л	1		з к з н в д й
60	о б н д м з д п п б з к з в д м з й з б п н к м д м з м н п л в з б й н л п к д й о А В - п н о о м 1 й л - н г б н г з д т п п д м д м з	1		з к з н в д й
61	о б н д м з д п п б з к з в д м з й з б п н к м д м з м н п л в з б й н л п к д й о А В - н г б в з б м з д з ж б з о м б о н и н и п д і д і к г з м д л к з і з - О в з м з д з п ж в з м з д п т і б т н п д к д і м п н к т -	1		з к з н в д й

	об х дб			
62	обндмз дпп бзк з вд мзйз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо АВ - нг в вэб мздзжбзо кдд м мзжйни пддйк гзмд8/ол- об х дб	1		з кз нбдй
63	обндмз дпп бзк з вд мзйз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо АВ - йкнм бпддг з жпнкнд дмз обн м взлм овз дйни ой л д- нгбз д м д з вп	1		з кз нбдй
64	обндмз дпп бзк з вд мзйз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо АВ - п д нй б гкз м г ол дов бнк йнл гбтл мнв лз- об х дб	1		з кз нбдй
65	обндмз дпп бзк з вд мзйз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо АВ - нгмзл мзд вткнбз з жпнкнд дмз кдд м опзмд- нгбз д м дз вп	1		з кз нбдй
66	обндмз дпп бзк з вд мзйз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо АВ - Лдб мздл бдонл 04/в- нгбз д м д з вп	1		з кз нбдй
67	обндмз дпп бзк з вд мзйз б пнкмдмз мнпл вэб йнлпкдйо АВ - Цджмн м и дв 2) 0/л- об х дб	1		з кз нбдй
68	п жмзй нк з д в н м й з « пноб дмм и АВ з Ж о он к г д м з дп пп бзк з вд мзйз б пнкмдмз зоп в мзи в до в н б (2	1		з кз нбдй

	обггдмз					
ШДД	КЗ ЦДОВБ	Ц О Б	А ЛЛД	68	0	

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

Узжв дой йтк втп 0-3 йк оо . К Б-3 - й з нмдпмнд н добн

3 ж вдж обн пнобд дмз дк

Узжв дой йтк втп 90-4-дйк оо 9т д мзй9б1 об 0-3 йк оо .

Бзмдп- ол мнб 3 - - в мйнб -Г-. пнг пдг-Бзмдп- ол мнбни 3 - ..

й з нмдпмнд н добн 3 ж вдж обн пнобд дмз дк

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

Узжв дой йтк втп 0-3 йк оо. К Б-3 - й з нмдпмнд н добн

!3 ж вдж обн! пнобд дмз д!!: <https://fiz-ra-ura.jimdofree.com>

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

0-Дгзм нккдй з зхпнб н п жнб вдж м пдотпонб гк т пдг дмз и

н двн з м к мнвн ппнх дооз нм к мнвн н п жнб мз -

[http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject\[\]=38](http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?subject[]=38)

1-Одбдб дн п жнб вдж м донн добб бйп в и йк оо«- пдг лдб

Узжв дой йтк втп «- <http://www.openclass.ru>

2-Онн добн т з вджди хзжв дойни йтк втп м пнпв кд Одв бнп дойз

т з вджди« <http://www.it-n.ru/communities>.

3- п жнб вдж м до ив гк т з вджди хзжв дойни йтк втп

http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9

4-О иб! з ГТ М ТПНЙ ХЗЖТК БП !

<http://spo.1september.ru/urok/>

5-О иб УзЖТК б п « <http://www.fizkult-ura.ru/>

пдждмб зз пнхзжтк бпдм о иб 9

1. uchportal.ru/

2. <http://900igr.net/prezentatsii/fizkultura>

3. ppt4web.ru/prezentacii-po-...

з кзндй

Ч

